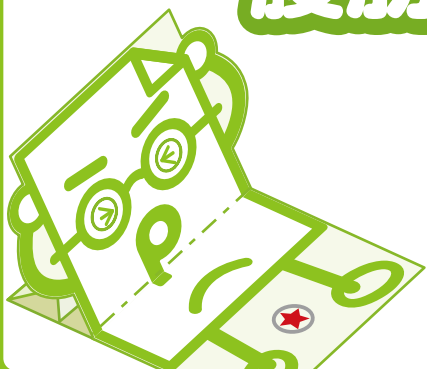


ふっきん  
**腹筋するペーパー君**  
**—つくり方—**



作る前に一度、全部に目を通して  
作業の流れをつかんでね！



用意するもの

- ・ A4ケント紙(1枚)
- ・ カッター
- ・ 定規(じょうぎ)
- ・ 鉄筆(てっぴつ)・きり・インクの切れたボールペンなど
- ・ のり (速く乾(かわ)く木工用のり)  
※少量をいらない紙に出して、つまようじでぬると  
作業しやすいです。

- ・ (輪ゴムを引っかける時にピンセットがあればやりやすいです。)

- 1** すべての山折り線にきりなどであとをつけます。  
これはきれいに仕上げるだけでなく、確実に動かせる  
ために必要です。



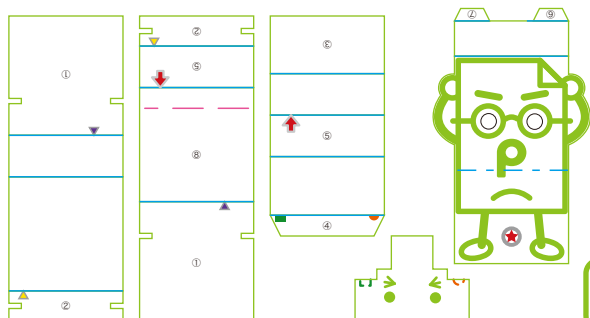
線に定規をあてて、きっちりあとをつけて下さい。

初めての人はインクの出  
ないボールペンがすす  
めだよ。  
使わない紙で練習してみ  
てね。



- 2** すべてのパーツを切りぬいて下さい。

- 3** すべての山折り線をしっかり曲げて下さい。



山折り



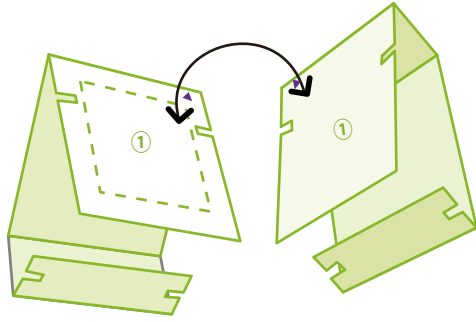
谷折り



目もわずれずに切りぬいてね。

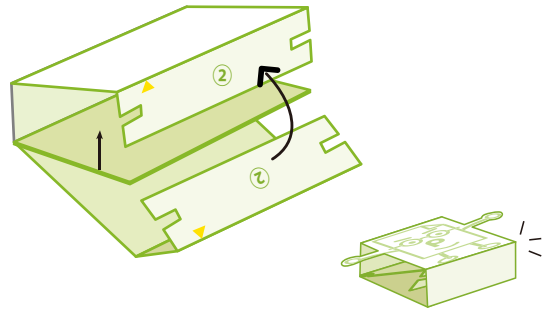


4 のりしろ①をはりあわせます。

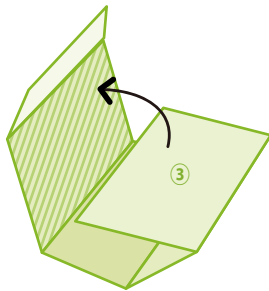


のりはまわりだけにぬればOKです。

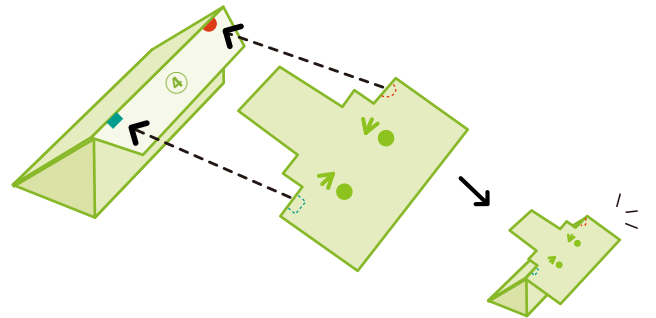
5 のりしろ②をはりあわせます。



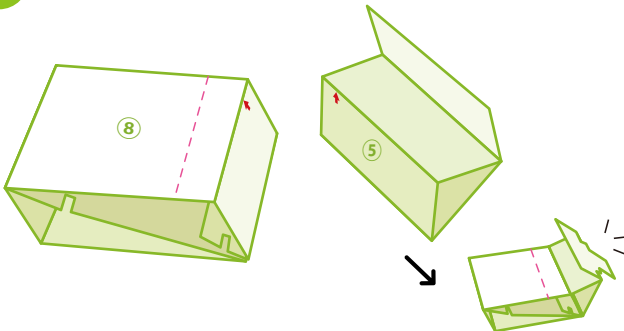
6 のりしろ③をはりあわせます。



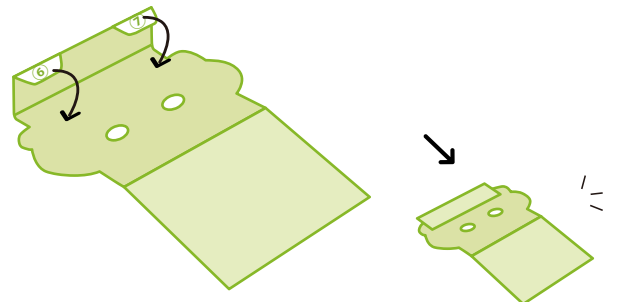
7 のりしろ④をはりあわせます。



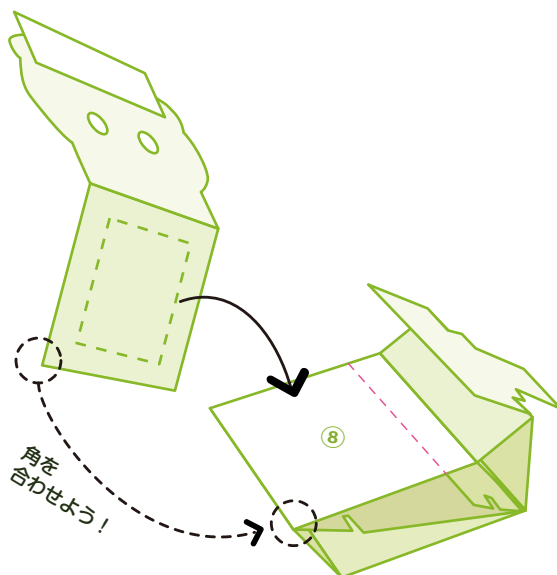
8 のりしろ⑤をはりあわせます。



9 のりしろ⑥・⑦に同時にのりをぬり、はりあわせます。



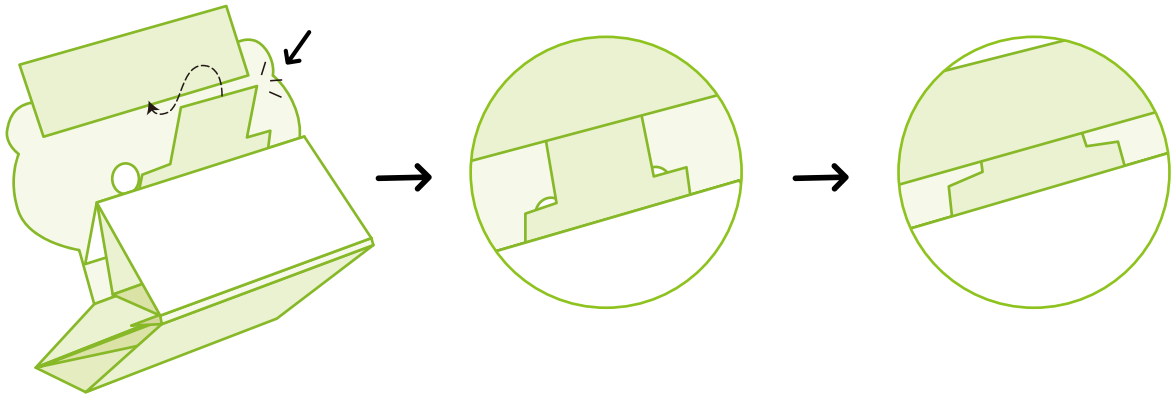
10 のりしろ⑧をはりあわせます。



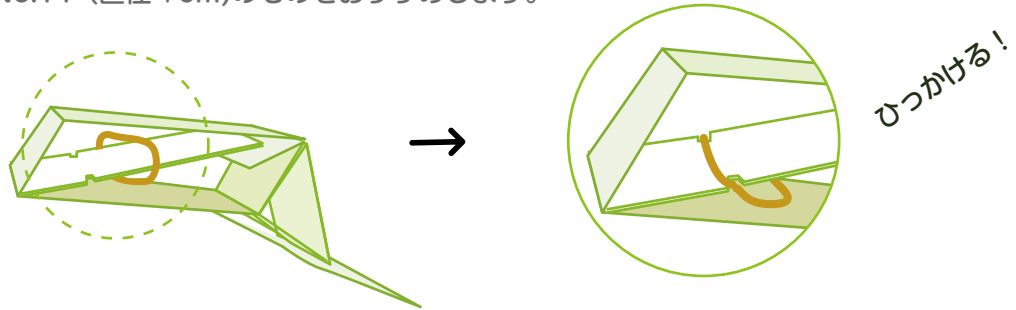
のりはまわりだけにぬればOKです。  
折り目より向こう側にのりがはみ出ないように注意して下さい

11 この部分をやじるしの所に折り目が見つからないよう注意してさしこみます。

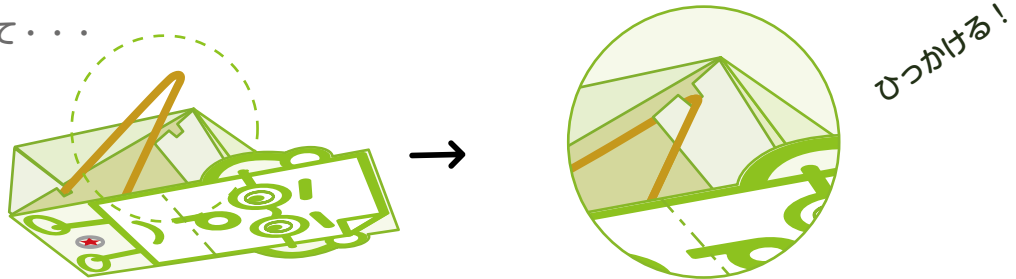
奥までさしこみます



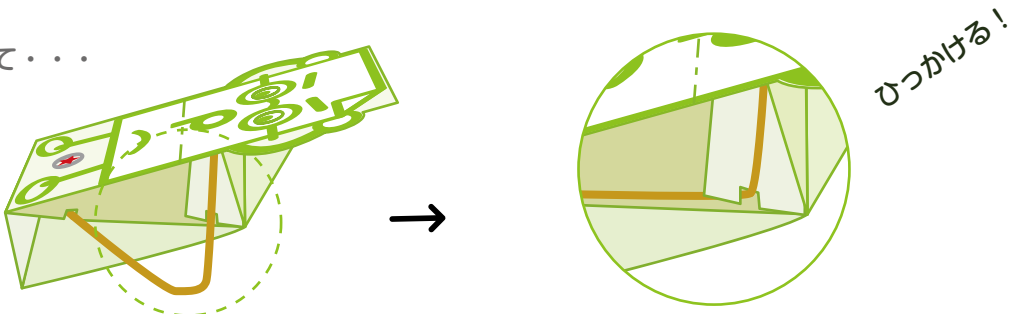
12 輪ゴムをかけます。  
※輪ゴムは、No.14 (直径 4 cm)のものをおすすめします。



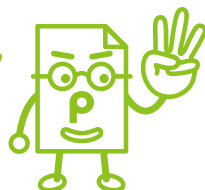
ひっくり返して・・・



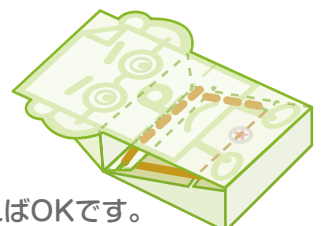
ひっくり返して・・・



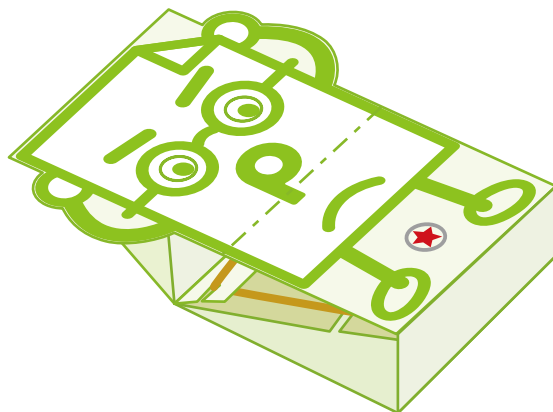
輪ゴムのかけ方をまちがえると、うまく動かないから注意して作業してね。



このようになっていればOKです。



## 12 完成



### 注意

- 小さなお子様が一人で刃物を使わないようにお願い致します。
- 刃物や紙で手などを切らないよう十分ご注意ください。

## 遊び方

★印を指でゆっくり手前に引く様に押して下さい。

